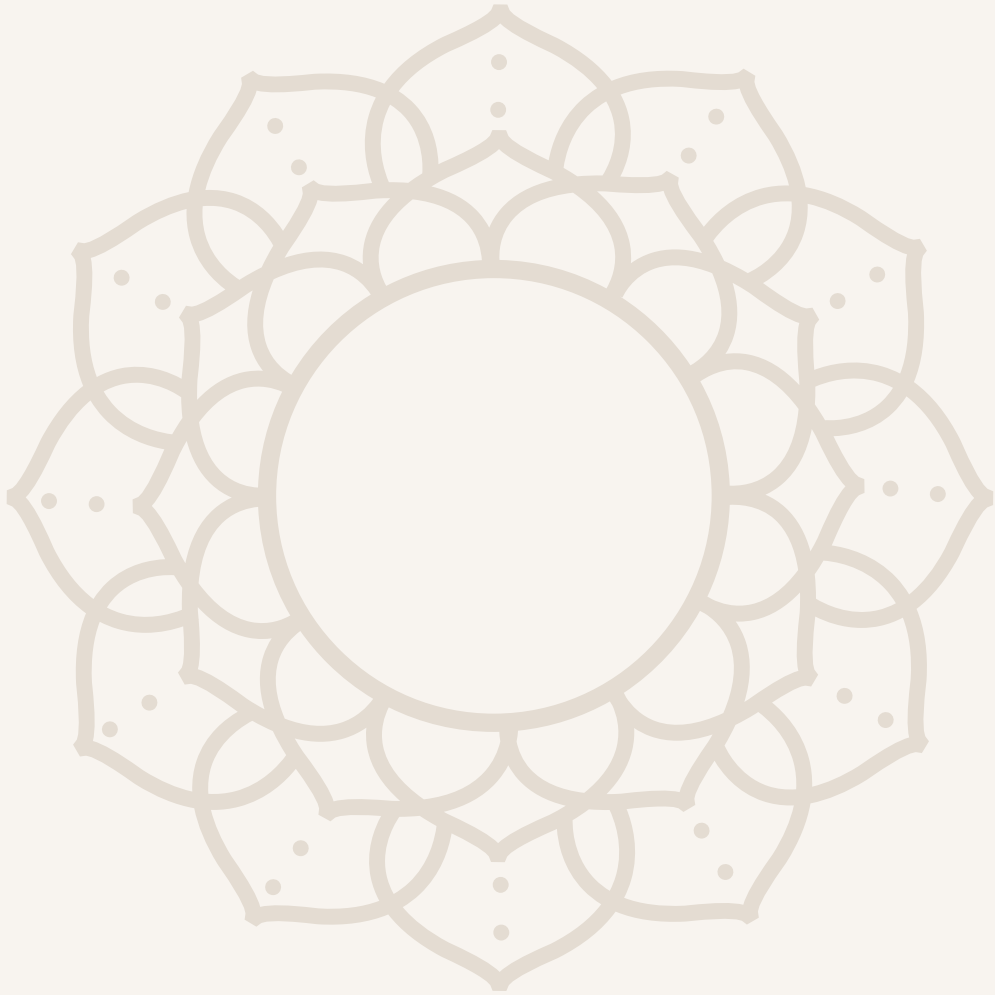


DAS NEUE WORKBOOK



IN 365 TAGEN ZU
MEHR DANKBARKEIT

TINA LÜDECKE

TÄGLICHE DANKBARKEIT

HEUTE FÜHLE ICH MICH

POSITIVE GLAUBENSSÄTZE

HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR

- 1
- 2
- 3

ETWAS WORÜBER ICH STOLZ BIN!

ICH MÖCHTE MEHR DAVON:

ICH MÖCHTE WENIGER DAVON:

MEIN LIEBLINGS MOMENT HEUTE:

WORAUF ICH MICH MORGEN FREUE:



DANKBARKEIT

MONATLICHE VORSCHAU

/ /

DIESEN MONAT MÖCHTE ICH:

WIE ICH MICH FÜHLE	WIE MÖCHTE ICH MICH FÜHLEN?

WORAUF MÖCHTE ICH MEINE ENERGIE LEGEN?

Notizen:



mabeen

DANKBARKEIT

MONATSRÜCKBLICK

/ /

HIGHLIGHTS DES MONATS

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

WAS HABE ICH NEUES GELERNT?

WELCHEN HERAUSFORDERUNGEN HABE ICH MICH
GESTELLT?

WAS WAREN DIE BESTEN DINGE DIE ICH FÜR MICH
GEMACHT HABE?

HAT MIR DIE DANKBARKEIT GEHOLFEN?

JA

VIELEICHT

NEIN



mabeen