

Warum tue ich, was ich tue?

**Wenn morgen die Welt
untergehen würde: Mit
welchen 3 Menschen möchte
ich dann noch meine Zeit
verbringen?**

**Was würde ich anders
machen, wenn ich
unbegrenzten Mut hätte?**

**Wie sieht mein ideales Leben
aus?**

**Was macht mich so richtig
glücklich?**

**Wenn sich zwei meiner
Freunde über mich
unterhalten: Was sagen sie
dann wohl über mich?**

**Was brauche ich, um
zufrieden zu sein?**

**Wenn morgen die Welt
untergehen würde: Was
würde ich bis dahin noch tun?**

**Was würde ich tun, wenn ich
auf niemanden Rücksicht
nehmen müsste?**

**Was kann ich besser als
andere?**

**Was steht zwischen mir und
meinem idealen Leben?**

**Was will ich in meinem Leben
unbedingt mal gemacht
haben?**

**Was ist mir das
Allerwichtigste im Leben?**

**Was würde ich tun, wenn ich
ab heute nicht mehr arbeiten
gehen müsste?**

**Wenn ich mein Leben
verfilmen würde: Wie würde
der Filmtitel passenderweise
lauten?**

**Woran merke ich es, wenn ich
mich selbst verwirklicht
habe?**

**Was ist die größte Sorge und
der größte Schmerz, den ich
habe?**

**Wen beneide ich um sein
Leben – und warum?**

**Wie müssten meine
Lebensumstände (Wohnort,
Beruf, Umfeld, Sachzwänge)
aussehen, damit diese richtig
gut zu mir passen?**

**Wovor habe ich Angst und
inwiefern blockiert mich diese
Angst?**

**Wo fühle ich mich wirklich zu
Hause und geborgen?**

**Mit welcher meiner
Schwächen schade ich mir am
meisten?**

**Was fehlt mir jetzt im
Moment am meisten?**

**Was bereue ich, das ich nicht
getan habe?**

Worum beneide ich andere?

**Welches sind meine größten
Vorbilder (und warum)?**

**Was sind 3 Dinge, die gut und
richtig in meinem Leben sind?**

**Was wäre das netteste
Kompliment, das man mir
machen könnte?**

**Welche 3 Dinge mag ich an
mir am liebsten?**

**Was möchte ich mir (oder
anderen) gerne verzeihen?**

**Wann/bei wem fällt es mir
besonders leicht, ich selbst zu
sein?**

**Was gibt mir Kraft und
Stärke? Woraus ziehe ich
meine Energie?**

**In welchen Situationen fällt es
mir leicht, Nein zu sagen?**

**Welche Entscheidungen
schiebe ich schon lange
vor mir her?**

**Wenn ich mich mit meinem
18jährigen Ich unterhalten
könnte: Was würde ich ihm
raten? Und was würde es über
mich denken?**

**Warum lohnt es sich, mit mir
befreundet zu sein?**